

Jednou větou

- Dům dětí a mládeže se sídlem Praha 2, Na Smetance 1 oznamuje, že k 30. červnu opustí tyto prostory a od 1. července 2006 bude sídlem své aktivity ve Slezské č. 21 (budova základní školy).
- CEELI Institut oznamuje, že od 1. července 2006 je pro veřejnost uzavřena terasa Gröbeho vily, a to z důvodu probíhající rekonstrukce vily; předpokládá se, že terasa bude uzavřena až do ukončení rekonstrukce objektu.
- O prázdninách budou v provozu MŠ Kopernikova a MŠ Trojická, každá však pouze jeden měsíc: MŠ Kopernikova v červenci (6:30 – 17:30) a MŠ Trojická v srpnu (7:00 až 17:00); od 28. srpna do 1. září budou vzhledem k přípravám na nový školní rok uzavřeny všechny MŠ zřizované MČ Praha 2.
- I letos se Pražané a návštěvníci metropole setkají v letních měsících s některými dopravními omezeními v souvislosti s plánovanými stavebními pracemi a opravami komunikací: v Praze 2 bude prováděna ve dnech 10. až 24. července v úseku nám. Míru – Uruguayská oprava povrchu po pružích.
- Senát Parlamentu ČR připravil v rámci Kulturního léta ve Valdštejnské zahradě čtrnácti cyklus odpoledních koncertů (13. 20. a 27. 7.; 3., 10., 17., 24. a 31. 8. a 7. a 14. 9. od 17:00), vstup zdarma; další podrobnosti na www.senat.cz.
- V srpnu dojde ke stěhování MHMP do nového sídla v Jungmannově č. 35/29 v Praze 1, kde bude centrální podatelna MHMP; přesný termín stěhování bude zveřejněn na www.praha-mesto.cz.
- Městská část Praha 2 připravila ve spolupráci s městskou částí Bratislava-Rača na srpen pro děti mezinárodní letní tábor v Jánkových Lázních.
- Pražští radní schválili koncem června Celoměstské programy pro přidělení grantů ve sportovní a tělovýchovné oblasti 2007; podrobnosti na tel.: 236 005 914, 236 005 913 a 236 005 907.
- V červnu byly zřízeny nové internetové stránky na magistrátním serveru: www.praha-mesto.cz/kultura, které poskytnou přehledné informace týkající se kultury a cestovního ruchu v hlavním městě.
- V tomto měsíci se narodilo mnoho významných osobností, mj. básník Josef Hora (1891); malíř Alois Fišárek (1906).
- Ze zajímavých červencových událostí vybíráme: 1. července 1891 byla založena Ústřední knihovna v Praze (dnes Městská knihovna); 8. července 1786 zahájilo činnost české Vlastenské divadlo Bouda; 12. července 1971 byl otevřen první úsek dálnice z Prahy do Mirošovic; 18. července 1891 byla zahájena pravidelná doprava na 1. trati elektrické dráhy z Letné do Královské obory; 25. července 1891 byl zahájen provoz lanovky na Petřín a 28. července téhož roku byla otevřena Petřínská rozhledna.
- Dne 1. července 1506 zemřel kameník a stavitel Matěj Rejsek; 1. července 1981 malíř a ilustrátor Zdeněk Burian; 8. července 1926 spisovatel Karel Václav Rais; 11. července 1856 dramatik, herec a novinář J. K. Tyl a 29. července 1856 básník, novinář a politik K. H. Borovský. *van*

Pečovatel/ka roku 2006

Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze vyhláší ve spolupráci s Českou asociací pečovatelské služby V. ročník celostátního ocenění Pečovatel/ka roku. Podmínkou nominace je vykonávání přímé péče o klienty po dobu nejméně tří let. Návrhy zasílejte na adresu Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze, Mgr. Libuše Roytová, Belgická 22, 120 00 Praha 2 nebo na e-mail: skp@diakoniece.cz. Uzávěrka pro podání návrhů je 15. září 2006. Vyhlášení výsledků a předání cen se uskuteční na společenském setkání 6. prosince 2006 na Novoměstské radnici.

Podrobnější informace na tel.: 222 520 589 nebo 7777 341 70, příp. na www.skp.diakoniece.cz.

První benefiční koncert sdružení Alen

Letošní květinový den je za námi. Rok 2006 je rokem prevence rakoviny u žen, tedy věnován hlavně nám, onkologickým pacientkám, a my máme jen vzpomínat na každoroční květinové koncerty, které Liga proti rakovině pořádala v květnu v Praze? Aby nám to nebylo líto, a také proto, že se rády setkáváme a chystáme si příjemné společné zážitky (a v neposlední řadě máme rády hudbu), připravily jsme koncert samy.

Byla to první akce toho druhu, kterou ALEN pořádá, tak jsme se trochu obávaly o úspěch, ale výsledek předčil očekávání. Využily jsme nabídky paní Nadie Ladkany, která přijela za svou maminkou (členkou sdružení Jiřkou) na náš rekondiční pobyt. Také jsme si chtěly vyzkoušet dobročinnou akci, i když jsme počítaly s tím, že napoprve nebude vydělečná, ale bude pro radost účinkujícím i divákům. Byly jsme však překvapeny, jak nám všichni vyšli vstříc a pomohli. Díky České obci sokolské, která nám vyměřila velmi nízký pronájem za krásné reprezentativní prostory Michnova paláce, díky účinkujícím, kteří vystupovali bez nároku na honorář, díky sponzorovi, firmě Becher, díky všem děvčátkům z ALENU, která napěkně spoustu dobrot a pomáhala, kde bylo po-

třeba, jsme vydělaly i pár korunek, které jsou určeny na zlepšení života nás, onkologických pacientek a na provoz sdružení ALEN. Radost nám udělaly kamarádky z klubu ŽAP, že se zúčastnily v hojném počtu a koncert se jim líbil.

Na programu nádherného koncertu byly písně Roberta Schumanna z cyklu Láska a život ženy, písně Bohuslava Martinů na texty moravské lidové poezie a písně z cyklu Máchovské variace Zdeňka Zahradníka (který byl osobně přítomen) v podání mezzosopránistky Nadie Ladkany a za doprovodu klavíristky Lucie Kláry Karlové. V druhé části koncertu jsme vyslechly árie z oper W. A. Mozarta, G. Rossiniho, G. Bizeta a píseň Memory z muzikálu A. L. Webbera Cats. Obecenstvo si vyteskalo i předávek.

Účinkující umělkyně dostaly květiny a dárečky, atmosféra byla velmi srdečná. Při posezení a dlouhém povídání na závěr velmi příjemného večera se probralo mnoho témat o hudbě, o životě a při tak dobrých záskuscích samozřejmě i o vaření a pečení. Chci věřit, že i pro naše hosty to byl krásný večer, na který budou tak jako my dlouho vzpomínat.

Daniela Kellšová,
předsdkyně sdružení Alen Praha



Krásný zážitek ze skladeb známých skladatelů umocnily výkony pěvkyně N. Ladkany a klavíristky L. K. Karlové

Úspěchy v léčbě lymfomů

„To se ráno vzbudíte, dáte si kávičko a před odchodem do práce si sáhnete na krk, kde máte bouli jako mandarínku,“ začal vyprávět příběh svého onemocnění a úspěšné léčby lymfomu jeden z pacientů 1. interní hemat-onkologické kliniky 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice dr. Jaromír Klimeš.

Zprávy z nemocnice

Jsou nemoci, které nás straší. Patří sem právě i lymfomy, figurující na pátém místě ve výskytu nádorových onemocnění. V ČR je ročně diagnostikováno téměř dva tisíce nových případů a s touto nemocí tu žije odhadem přes 10 000 lidí. Proto si myslím, že do dobrých zpráv není v tomto směru nikdy dost. A tahle je skutečně dobrá, nejen proto, že o této nemoci s úsměvem vyprávěl už zase zdravý dr. Klimeš.

Začátkem dubna se v pražské Všeobecné fakultní nemocnici sešli odborníci, aby si vyměnili zkušenosti s užíváním nejnovějších postupů při léčbě lymfomů. Už to, že šlo o hematologicky ze sedmi uznávaných center Evropy, bylo pro skupinu specialistů 1. interní hemat-onkologické kliniky 1. LF UK a VFN velkou počtou. V rámci Evropy byla totiž ustavena síť pracovišť Lymphoma Forum of Excellence (LyFE), organizující semináře, na nichž se školí lékaři odborníci z celého světa, a právě mezi takovou „elitu“ bylo toto pracoviště vzhledem ke svým výsledkům přibráno. „V léčbě lymfomů byl udělán skutečně velký pokrok,“ řekl přednostka kliniky prof. Pavel Klener, „a jsme rádi, že máme pro svou práci poměrně dost prostředků a nemusíme jedit tam, odkud se lidé mohou vracet do hodnotného života.“

Prof. Klener velmi ocenil ustavení Czech Lymphoma Study Group (www.lymphoma.cz), která soustřeďuje výsledky práce nejrůznějších pracovišť z ČR, léčí a také prezentuje tuzezemské zkušenosti v zahraničí. „Ke zlomu v léčbě došlo v 70. letech, kdy byly objeveny a zavedeny monoklonální protilátky. Kombinace chemoterapie a této protilátky vedla k výraznému zlepšení výsledků léčby,“ říká doc. MUDr. Marek Trněný, CSc. „Bylo prokázáno, že u nemocných mladších 60 let léčebných pro agresivní ne Hodgkinův lymfom lze přidáním monoklonální protilátky zachránit 13 % lidských životů do dvou let,“ dodává.

A ještě něco – nejdůležitější jsou informace, což se týká i léčby mimořádně nebezpečných nemocí. V tomto případě je zájemci najdou na www.lymfomhelp.cz.

Text a foto: dař



„To se ráno vzbudíte, dáte si kávičko a zjistíte, že na krku máte bouli jako mandarínku,“ popisuje začátek svého onemocnění jeden z vyléčených pacientů, dr. Jaromír Klimeš.

Pomoc zrakově postiženým na trhu práce

Obecně prospěšná společnost TyfloCentrum Praha nabízí pro všechny zrakově postižené lidi žijící v Praze služby podpory pracovního uplatnění, které pomáhají vyrovnávat hendikep při hledání a udržení zaměstnání.

Lidé s hendikepem mají ztíženou pozici při hledání zaměstnání, přesto mnozí z nich pra-

vačního dopisu, stejně tak s pracovními právními problémy.

V rámci projektu Práce bez bariér se budou v průběhu celého roku 2006 konat také vzdělávací kurzy se zaměřením na rozvoj komunikačních schopností a sebeorganizace, dále intenzivní kurzy cizích jazyků a kurzy za-



Klient TyfloCentra v doprovodu dobrovolnice

covat chtějí, mohou nabídnout dobrý pracovní výkon a práce pro ně stejně jako pro lidi zdravé není jen zdrojem obživy, ale znamená i uspokojení ze sebeuplatnění, setkávání a nových mezilidských kontaktů.

Pro posílení šancí lidí se zrakovým postižením na trhu práce nabízí TyfloCentrum například individuální poradenství, podporu při kontaktu s budoucím zaměstnavatelem, pracovní asistenci přímo na pracovišti nebo zapůjčení kompenzačních pomůcek. V TyfloCentru pomohou při výběru vhodného zaměstnání, poradí s psaním životopisu a moti-

měřené na výkon konkrétních profesí (telemarketing, operátor a dispečer).

Služby podpory pracovního uplatnění včetně vzdělávacích kurzů jsou zrakově postiženým poskytovány zdarma; hrazeny jsou z prostředků Evropského sociálního fondu, ze státního rozpočtu České republiky a rozpočtu hlavního města Prahy.

Všichni zájemci o další informace a o služby podpory pracovního uplatnění jsou vítáni v TyfloCentru Praha, o. p. s., Krakovská 21, Praha 1, tel.: 221 462 497, 221 462 498, e-mail: zamestnani@tyflocentrum.cz. *red*

Letní vedra v POKECu...

Zdravíme všechny naše věrné čtenáře.

Dnes trochu k zamýšlení na úvod, než přejdeme k aktuálním změnám, které Vás v komunitním centru přes léto potkají.

Začnu tedy krátkým ale poučným příběhem: Vznětivý chlapec nebo rozdíl mezi vytáženým a nikdy nezatloučeným hřebíkem.

Žil jednou jeden malý chlapec, který měl velmi vznětivou povahu. Otec mu dal do kapsy hřebíky a řekl mu, ať vždy, když se rozzlíbí, zatluče hřebík do plotu vzadu za domem. První den chlapec zatlučil do plotu 37 hřebíků. Za několik týdnů se naučil kontrolovat svůj hněv. Zjistil, že je jednodušší ovládat zlost, než zatlučet hřebík do plotu. Když řekl něco, co ho zlobilo, řekl si: „Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl. Když řekl něco, co ho zlobilo, řekl si: „Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl. Když řekl něco, co ho zlobilo, řekl si: „Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl.“

Dny míjely a chlapec po čase mohl říci otci, že v plotě nezůstali ani jeden hřebík. Tehdy vzal otec chlapce za ruku a zavedl ho k plotu. Tam mu řekl: „Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl. Když řekl něco, co ho zlobilo, řekl si: „Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl.“

Někdy potkávám lidi, kteří o zanechaných ranách vědí, ale myslí si, že ten druhý se s tím srovná, že to tak nebere, že přece ví, jaký jsem prudas apod. Moc tomu nevěřím. Smutnější na tom už je jen to, že většinou nejvíc ubližujeme těm, které máme nejvíc rádi, protože zkrátka spoléháme na to, že i oni nás mají rádi – jsme přece rodina, a tak nás neopustí... Zkusme někdy přemýšlet o tom, proč tak málo děkujeme, a tak příliš často vytýkáme. Proč si spíš všimneme, že někdo neumí nádobí, než že někdo to nádobí umyl.

Ale teď již ke změnám a důležitým informacím: Změna první: do 7. července 2006 budou

prostory komunitního centra uzavřeny z důvodu dovolené. Ostatní organizace, za jejichž službami do Legerova 20 docházíte, mají svůj režim, a tak jejich provoz nebude přerušeno. Změna druhá: Klubby – v současné době nabízíme prostor pro klub dospělých, kteří se podle nálady a času setkávají ve čtvrtek v 15:00 (na podzim a v zimě ve 14:00). Program není nijak konkrétně omezen, záleží na lidech, kteří se zrovna sejdou a jaký dostanou nápad. Žádné poplatky, kromě pětáčky za kávu nebo čaj Vás nečekají.

Vstup na různé akce Klubu je zcela otevřen pro všechny, i nečleny a k ničemu nezavazuje. Jaký máme program? Klub nenáctičlých: vstup do klubu je volný pro širokou veřejnost. První čtvrtky v měsíci budeme věnovat procházkám a výletům za poznáním po Praze 2 a okolí. Pokud se nepovede počasí, budeme mít k dispozici náhradní program ve formě cestopisného videa nebo četby z cestopisné knihy nebo četby z knih o pražských památkách a zajímavostech. Druhé čtvrtky v měsíci budou zaměřeny na příjemné posezení se společenskými hrami. Třetí čtvrtky v měsíci budeme společně chodit na společenské akce a výstavy. Čtvrté čtvrtky v měsíci budeme věnovat výrobě různých věcí na zkrášlení našich domovů a nám pro radost. Poslední čtvrtky v měsíci budeme věnovat volným setkáním s možností osobního rozhovoru, popř. sledování videa či poslechu kazet.

V červenci to znamená: 6. 7. – zavěno; 13. 7. společenské hry; 20. 7. výstava; 27. 7. krášení domova. V srpnu pak: 3. 8. procházka; 10. 8. společenské hry; 17. 8. výstava; 24. 8. krášení domova; 31. 8. volné setkání na „pokec“ s možností pikniku.

Více najdete na našich internetových stránkách: www.clovek-cloveku.cz. Ptát se můžete mailem na adresu: clovek-cloveku@volny.cz.

Dojít můžete na adresu: Legerova 20, 120 00 Praha 2. A nezapomeňte raději dopředu zavolat na číslo: 224 261 683.

Krásné léto, prázdniny a letní lásky přejí
Markéta, Františka-Jarka, Ester, Milena

První pomoc pro klienty „z ulice“ aneb Streetcentrum Ve Smečkách opět v provozu

Na adrese Ve Smečkách 28 je od začátku roku 2006 opět k dispozici lidem, žijícím za horizontem společnosti, streetcentrum Projektu Šance. Při nedávné rekonstrukci byly provedeny úpravy, které podstatně zlepšily pomoc klientům „z ulice“. Existenci tohoto zařízení umožnila v roce 1998 městská část Praha 1 a jeho provoz výrazně podporuje i MČ Praha 2.

Slavnostní znovuotevření streetcentra se konalo za účasti jedné z patronek, zpěvačky Marie Rottrové. Po provedených úpravách nyní centrum nabízí klientům hygienické zázemí včetně sprchového koutu. I nadále jim umožňuje vyprat si, vysušit oblečení, popř. si ho i vyžehlit, to vše za minimální poplatek. Stalo se z něj centrum prvního kontaktu a má funkci první pomoci pro klienty Projektu Šance. Otevřeno je třikrát v týdnu – v pondělí, středu, pátek od 11:00 do 14:00.

Centrum funguje bez přestávky téměř sedm let. Měsíčně ho navštíví v průměru stovka lidí, klientů Projektu Šance. Během komunitního setkání se chodí „do světlíku“ radit s Lászlem (streetworker Projektu Šance László Sümegh) o svých problémech. László říká: „Často je důležitější vyslechnout, než poradit.“ Už to, že se mohou někomu se svým problémem svěřit, jim hodně ulehčí. Ve spolupráci s asistenty si pak hledají práci či bydlení a díky štědrým dárcům je také vždy něco k jídlu. Například pan Edward L. Barner (bývalý poradce prezidenta USA) klientům přivezl čínské nudlové polévky na celý rok. Aby se jim polévky nepřejedly, připravoval z nich László např. nudle s mákem, se salámem atp.

Streetcentrum má svůj měsíční program, který mj. zahrnuje návštěvu „hosta měsíce“. Z umělců sem přišli Petr Muk, Petr Novotný,

Marta Kubišová, Táňa Fischerová, Jan P. Muchow, Vlastimil Harapes a mnoho dalších, za nadace to byla ředitelka Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové MUDr. Milena Černá, z ministerstva vnitra pracovníci oddělení prevence kriminality, z lékařů například MUDr. V. Kašánková (veneroložka) nebo RNDr. M. Brůčková (vedoucí Národní referenční laboratoře pro AIDS – Státní zdravotní ústav Praha). Klienti centra chodí jednou týdně na preventivní prohlídky (HIV a žlutěnka) a pokud je to možné, jsou léčeni.

Na programu streetcentra je i zimě např. „Horký čaj v lednu“, v létě se chodí do zoo, a to nejen v Praze, pečou se buřty u Vltavy, chodí se do divadel, galerií nebo na muzikály. Klientům se tak ukazuje pro ně odvrácená strana života.

len



Patronka projektu Marie Rottrová s Lászlem Sümeghem
Foto: archiv Projektu Šance