

Klub Dvojka pro seniory pro Vás,
ve spolupráci s CENTREM CELOSTNÍ MEDICÍNY – ČÍNSKÝ LÉKAŘ ,
připravili cyklus 10 přednášek s názvem

„CESTA K RADOSTNÉ DLOUHOVĚKOSTI“

Cyklus přednášek je určen pro členy klubu. Přednášky se budou konat od
10. října do 12. prosince 2017 vždy v úterý od 9:30 do 11:00 hod. v prostorech Centra celostní
medicíny Čínský lékař, Rašínovo nábřeží 56.

Délka jedné přednášky: 90 minut

Cena celého kurzu: 600,- Kč

Zájemci se mohou hlásit od 1.srpna na email ivana.prochazkova@praha2.cz nebo tel.: 724 102 328.

Cesta k radostné dlouhověkosti je forma teoretické i praktické školy pro seniory, ze které si budou zúčastnění schopni základní diagnostiku a první pomoc dle metod TČM udělat i doma.

Pro přednášky je připraveno několik velmi zajímavých hostů.

Tyto přednášky jsou jedinečnou šancí, jak se zajímavou a odbornou formou seznámit s tímto druhem medicíny.

Datum a čas	Téma	Lektor/Praktik TČM
10. 10. (9:30-11:00)	Energie čchi (qi) a teoretické základy TČM	Mgr. Lucie Marková a hosté
17. 10. (9:30-11:00)	Teorie pěti prvků (hybatelů)	Mgr. Lucie Marková a hosté
24. 10. (9:30-11:00)	Teorie pěti prvků (hybatelů)	Mgr. Lucie Marková a hosté
31. 10. (9:30-11:00)	Teorie pěti prvků (hybatelů)	Mgr. Lucie Marková a hosté
7. 11. (9:30-11:00)	Diagnostika obličeje základy	Mgr. Lucie Marková a hosté
14. 11. (9:30-11:00)	Akupresura první pomoc	Mgr. Lucie Marková a hosté
21. 11. (9:30-11:00)	Fytoterapie - čínské bylinné směsi	Mgr. Lucie Marková a hosté
28. 11. (9:30-11:00)	Cvičení Orgánová sestava - praktikum - meridiány (průchody čchi)	Mgr. Lucie Marková a hosté
5. 12. (9:30-11:00)	Cvičení Orgánová sestava - praktikum - meridiány (průchody čchi)	Cvičení Orgánová sestava - praktikum - meridiány (průchody čchi)
12. 12. (9:30-11:00)	Závěrečné shrnutí a ukončení kurzu	Mgr. Lucie Marková a hosté